

**ROSENDAAL HALDERBERGE**  
EO



NOVEMBER 2018 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.ROSENDAALBRUIST.NL](http://WWW.ROSENDAALBRUIST.NL)

# BRUIST

*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**  
Like & Share



# Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden hun leerlingen elke dag wel willen doen.



## **REKENDUO IS EEN ACTIEF**

**REKENSPEL** waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal aan het rekenen krijgen. De speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

## **CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL**

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

**Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.**



# Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen splendorwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

## ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!

Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdiend door hard oefenen.

Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!

Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!

Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

## SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl)



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:

Amsterdam, [www.schaakengo.nl](http://www.schaakengo.nl)

Alkmaar, [www.despellingtoren.nl](http://www.despellingtoren.nl)

Alphen a/d Rijn, [www.hogeogen-alphen.nl](http://www.hogeogen-alphen.nl)

Breda, [www.despellenwinkelbreda.nl](http://www.despellenwinkelbreda.nl)

Den Bosch, [www.dedobbelsteen.nl](http://www.dedobbelsteen.nl)

Den Helder, [www.top1toysjulianadorp.nl](http://www.top1toysjulianadorp.nl)

Den Haag, [www.dekoperenpion.nl](http://www.dekoperenpion.nl)

Doetinchem, [www.spellenwinkeldebetovering.nl](http://www.spellenwinkeldebetovering.nl)

Groningen, [www.wirwarspellen.nl](http://www.wirwarspellen.nl)

Leiden, [www.vliegershop.nl](http://www.vliegershop.nl)

# voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de [www.rekenteamshop.nl](http://www.rekenteamshop.nl) Met de code BRUIST wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van 66 kaarten naar 110 kaarten. Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op [www.rekenteam.nl](http://www.rekenteam.nl)  
[www.cijferstormspellen.nl](http://www.cijferstormspellen.nl)







6

win



10



18

# Inhoud



35



14



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

### CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/roosendaalbruist](https://www.facebook.com/roosendaalbruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Roosendaal Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over D.E. haarstudio en Christan Traprenovatie en komt ook Kinderopvang De Dwergjes uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974





**Nieuw in Hoeven!**

# Wil je dat je *haar* in goede handen is?

Het liefst bij een kapsalon waar jij centraal staat.  
Waar er geluisterd wordt naar wat jij wilt.



Nieuwgerig?  
Bel  
0646167315

Je zoekt advies en wilt een echte haarstylist hebben waarbij jouw haar in goede handen is. Een plek waar je komt voor ontspanning, kwaliteit, service en persoonlijke aandacht. Waar gewerkt wordt met natuurlijke producten. Bij D.E. haarstudio geef ik je de ruimte voor jou en je haar, zonder dat je daar meteen de hoofdprijs voor betaalt.

Zit je in de kleur, dan krijg je er als service een handmassage bij.

**Over ontspanning gesproken...**



**D.E. haarstudio**  
BY DEBBY ELSTEN

Klaproos 20, Hoeven | 0646167315  
www.de-haarstudio.nl | www.facebook.com/debbyelstenhaarstudio  
Openingstijden: Maandag & donderdag 09:00 – 21:00 | Vrijdag 9:00 – 13:00



### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroei, huwelijk en afscheid.

[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

SHOPPING/NEWS

## LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

# Welkom bij Riviera Hairstyles

trendy kapsalon in Roosendaal



Onze trendy kapsalon is voor iedereen toegankelijk, tegen leuke prijzen. Om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn, zijn we voortaan ook iedere zaterdag tot 12.00 uur geopend! Tevens zijn wij een erkend leerbedrijf.

**Benieuwd? Loop eens bij ons binnen!**



**Openingstijden:** di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.  
**Vanaf nu ook op zaterdagochtend geopend van 9.00 tot 12.00 uur.**

Iedereen is welkom in onze salon  
(ook als je niet in Wiekendaal woont of verblijft)

Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | **088-5573836** | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)  



**AtoB**

**THEATER FESTIVAL BREDA**

23 NOVEMBER 20:00  
KALEIDOSCOOP,  
HET BREDA'S THEATER &  
DE BOULEVARD ALL STARS

24 NOVEMBER 20:00  
HET WITTE WATER,  
THEATER STORM &  
TEATER '77

25 NOVEMBER 14:00  
HAAGSE BLUF,  
THEATER ACHTEROM &  
BST DE DERDE AKTE

25 NOVEMBER 19:30  
JUUP LUIJTEN &  
PETER VAN DER HEIJDEN

KAARTEN [WWW.PODIUMBLOOS.NL](http://WWW.PODIUMBLOOS.NL)

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST



# Hoe worden we goed gescheiden ouders?

Jij – partner, vader, moeder – hebt er alles aan gedaan wat je kon om jullie relatie te laten slagen. Misschien heb je spijt van bepaalde keuzes of dingen die je hebt gedaan. Als je het anders had gekund, had je het vast anders gedaan. En nu is het besluit gevallen. Jullie gaan scheiden.



Veel ouders kunnen in de eerste fase van de scheiding niet alles overzien. Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Vaak ben je overmand door emoties en komt er veel op je af. Als ouders hebben jullie de plicht om respectvol te scheiden. Die plicht heb je naar je kinderen en ook naar elkaar. Wij begeleiden jullie daarbij.

Onze aanpak is uniek. Omdat we jullie begeleiden bij zowel de menselijke als de zakelijke kant van jullie scheiding, hoeven jullie je verhaal maar één keer te vertellen. Je regelt dus alles onder één dak. Wij geloven in dat je kunt scheiden in verbinding. Dat klinkt tegenstrijdig, maar dat is het niet. Verbinding

betekent dat je samen de relatie goed afsluit en samen de losse eindjes oplost. Maar scheiden in verbinding betekent ook dat je de menselijke en de zakelijke aspecten van een scheiding combineert. Kies je voor ons om jullie te helpen bij jullie scheiding, dan kies je voor zorgvuldige begeleiding voor, tijdens en na je scheiding. Zodat wat ooit zo mooi was, waardig kan worden afgesloten.

Hierdoor is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

# BR INCARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



## BREINTRAINING? METEN IS WETEN!

Loopt u of uw kind al lange tijd met één van de volgende klachten rond: slechte concentratie, stress, slaapproblemen, druk gedrag, onderpresteren?

**Heeft u altijd al een kijkje in het hoofd willen nemen?** In het laatste kwartaal maken wij voor slechts € 150,- een hersenscan. We kijken of deze overeenkomt met de klachten. U kunt dan zelf beslissen of u braintraining wilt gaan volgen en/of ondersteuning bij een andere informatieverwerking.

Wij kunnen u helpen om te kijken of u voor vergoeding in aanmerking komt. Beslist u voor 31-12-2018 om braintraining bij ons te gaan volgen, dan krijgt u deze € 150,- terug.

**Bij ons krijgt u een behandelplan op maat,  
want meten is weten.**

**Margrit Elmendorp**



**Bergen op Zoom:** Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Langdonk 5, 1<sup>e</sup> etage | **Etten-leur:** Liesbosweg 40A  
[www.brain-care.nl](http://www.brain-care.nl) | 0164722908



Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Hij deed ervaring op bij grote bouwprojecten en heeft gefungeerd als onderaannemer. Christ wilde zich graag specialiseren in nauwkeurig ambacht en kwam zodoende uit bij een trend van de afgelopen jaren: traprenovatie! Christan Traprenovatie was geboren!

Begin 2015 kwam dochter Ellie haar vader ondersteunen. Ze had communicatie & marketing gestudeerd, dus zo ontstond er een nieuwe website, Facebookpagina en veranderde het verkoop- en administratieproces.

Hoe is het nu... Christ is verantwoordelijk voor de technische vragen, uitvoering van maatwerk en alle vak gerelateerde vragen. Ellie is verantwoordelijk voor de agenda, planning, marketing en administratie. Sinds februari 2017 ondersteund Ben Bosmans Christan in de verkoop en hij voorziet de klanten van alle relevante informatie en advies. Hij is ook degene die een vrijblijvende offerte op maat maakt bij u thuis. Voor de uitvoering van uw traprenovatie werken wij met verschillende vaste monteurs om zo ook renovaties op de korte termijn te kunnen realiseren.

**Christan is een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!**  
**Wilt u service en kwaliteit?**  
**Christan geeft u dat met zekerheid!**

## DIT FAMILIEBEDRIJF GEEFT U ZEKERHEID

- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 12 jaar garantie
- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend



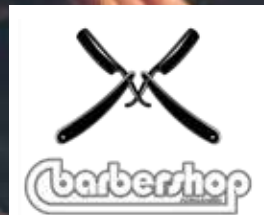
# [www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | [sales@christan-timmerwerk.nl](mailto:sales@christan-timmerwerk.nl)

# Scheer- en baardproducten nodig?



**4 WOMEN  
for men  
only!**





**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

# *Kleinschalige opvang* *Groot*



# *schalige aandacht*

Op zoek naar professionele, flexibele en betaalbare opvang?  
Zoek dan niet verder en kom kijken bij Kinderopvang De Dwergjes.

Kinderopvang De Dwergjes biedt professionele kinderopvang aan voor de leeftijd van nul tot dertien jaar, waarbij alles is gericht op de ontplooiing van kinderen tot sociale, zelfstandige, creatieve en kritische individuen.

## **Huiselijke Sfeer**

Wij bieden een warme en veilige opvang aan in huiselijke sfeer waar elk kind zich thuis voelt. Met warme, comfortabele ruimtes en veel persoonlijke aandacht en gezelligheid. Spelen en knutselen gebeurt rondom thema's zoals de seizoenen, feestdagen en de eigen ontwikkeling. Er is daarnaast veel ruimte voor vrij spel en het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Wij werken bij het kinderdagverblijf met thema's die passen bij het VVE programma Uk en Puk. Bij de BSO werken we met seizoensgebonden thema's.

## **Professionele opvang**

Kinderopvang De Dwergjes biedt al ruim elf jaar professionele opvang aan. Sinds mei 2018 zijn we ook geopend in Oudenbosch. Wij hebben twee aparte ruimtes waar de kinderen kunnen spelen, ook hebben wij de mogelijkheid om buiten lekker te kunnen spelen.

## **Onderscheidend**

Wij hebben verschillende mogelijkheden voor de ouder. Zo kunt u kiezen uit reguliere opvang, flexibele opvang en incidentele opvang voor een betaalbaar tarief. U betaalt bij ons per vijftien minuten.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?  
Maak dan vrijblijvend een afspraak om te  
komen kijken.



# VLEESHAL VAN GOOL

*40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen*



## BEREIDPAKKET 5KG UIT EIGEN HUIS

1kg bereid stoofvlees  
1kg vidévvulling  
1kg kipballekes/saus  
1kg gebakken spare rib  
1kg goulash

**€ 64,90**



## HERFSTPAKKET 5KG

1kg varkensfricassee  
1kg herfstburgers  
1kg witte of zwarte beuling  
1kg stoofvlees  
1kg gezouten spek

**€ 39,50**



## SUPER VORDEEL 5KG

1kg gemengd gehakt  
1kg varkensfricassee  
1kg buikribben  
1kg boerenkotelet  
1kg zwarte beuling

**€ 31,30**

Geldig van 6/11/'18 tem 17/11/'18

- ▶ Herfsthaasje € 15,30/kg
- ▶ Lamskoteletjes € 19,38/kg
- ▶ Oostenrijkse schnitsels € 13,98/kg
- ▶ Kippenworst 3+1 GRATIS
- ▶ Gem. gehakt 1kg+250g GRATIS

Geldig van 20/11/'18 tem 1/12/'18

- ▶ Chipolatta worst € 9,98/kg
- ▶ Buikspek € 5,90/kg
- ▶ Kalkoenfilet € 9,35/kg
- ▶ Burger van de week 3+1 GRATIS
- ▶ Varkens gyros 1kg+250g GRATIS

Vers wild verkrijgbaar op bestelling

## KNIPBON GRATIS

100g nootham van het huis

Geldig van 6/11/'18 tem 17/11/'18  
Geldig bij aankoop artikelen met of zonder actie-  
prijzen en min. bedrag van € 5,-.  
Eén bon per klant.  
Enkel originele knipbonnen geldig.  
Zolang de voorraad strekt.



## KNIPBON GRATIS

100g boerenhesp van het huis

Geldig van 20/11/'18 tem 1/12/'18  
Geldig bij aankoop artikelen met of zonder actie-  
prijzen en min. bedrag van € 5,-.  
Eén bon per klant.  
Enkel originele knipbonnen geldig.  
Zolang de voorraad strekt.



Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)

Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website



# MEDISCH PEDICURE

## SPECIALISATIES

pedicure | medisch pedicure  
 reumatische voet  
 spastische voet  
 oudere/geriatrie voet  
 oncologische voet  
 diabetische voet | risico voet  
 druk vrij technieken  
 ingroeïende nagels  
 schimmeldiagnostiek  
 orthese/prothesetechniek  
 nagelbeugel | nagelprothese  
 wratbehandeling | sportpedicure



**Pedicure  
 Praktijk  
 Roosendaal**

Heilig Hartplein 28 Roosendaal  
**0165-328367**

info@pedicurepraktijkroosendaal.nl  
 www.pedicurepraktijkroosendaal.nl

**Sinds 2005 ben ik werkzaam als pedicure, inmiddels in het bezit van het rijkserkende MBO 4 diploma Medisch Pedicure (vanaf 2016), met specialisaties oncologisch en geriatrie voetzorgverlener en Medisch Sportpedicure.**

Medische pedicure betekent dat wij onze studie tot betrekking van ons vak hebben uitgebreid qua kennis en behandelingsmogelijkheden. Als medisch pedicure weet je veel over systeemziekten, pathologische aandoeningen, voetonderzoek, voetstand, schoenadvies, ortheses, nagelcorrectie en nagelregulatie.



Sinds 2010 is onze praktijk gevestigd in gezondheidscentrum Kalsdonk (voormalige Heilig Hartkerk). We hebben in deze periode veel trouwe cliënten mogen ontvangen voor een pedicurebehandeling en een professioneel netwerk van Medisch Pedicures, podologen en podotherapeuten om ons heen verzameld om u nog beter van dienst te zijn in de toekomst.

Voor een reguliere pedicure behandeling heeft u geen medische verwijzing nodig.

**Voeten verdienen uw aandacht!  
 Maak nu een afspraak en wij stellen graag samen met u een persoonlijk behandelplan op!**

*Claudia Matthijssen-Willems*

*Wel of geen  
 risicovoet...  
 Iedereen heeft  
 goede voetzorg  
 nodig!*

# Op zoek naar een hostingbedrijf voor uw webshop?

Bij Bespoke Cloud Solutions bent u aan het goede adres!



## DIENSTEN

- Webhosting
- Webdesign
- Cloudhosting
- Syteem- en netwerkbeheer
- Advies bij Cloud vraagstukken

***Meer info: kijk op [www.bespokecloudsolutions.nl](http://www.bespokecloudsolutions.nl)***

Pagnevaartweg 32, Oudenbosch | 076 2031980 | [www.bespokecloudsolutions.nl](http://www.bespokecloudsolutions.nl)  
[info@bespokecloudsolutions.nl](mailto:info@bespokecloudsolutions.nl)

***Vanuit België zijn wij bereikbaar op 03 8080324 | [info@bespokecloudsolutions.be](mailto:info@bespokecloudsolutions.be)  
[www.bespokecloudsolutions.be](http://www.bespokecloudsolutions.be)***

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**  
Kijk voor meer informatie op  
[www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



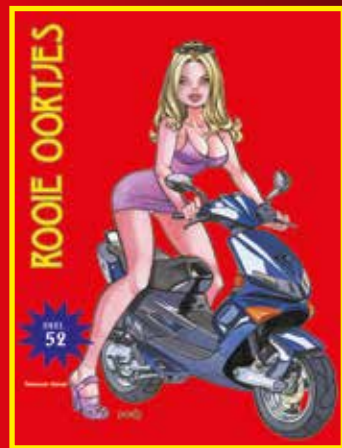
Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Nast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)



Een mooie, **sfeervolle lunchroom** in het oude centrum van Roosendaal met Eerlijke Héérlijke gerechten op de kaart. Ook een heerlijke locatie om jouw verjaardag te vieren. Verder is er de mogelijkheid voor private dining.



Bel voor meer info naar 0165-329431 of kijk op [www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)  
info@eerlijkisheerlijk.net | [www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk](https://www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk)

## *Pedicure Nicky*



Ambulante pedicurepraktijk in de gemeente Woensdrecht.

**Praktijkadres:**

De Stok 12, Roosendaal

06-57542518

pedicurenicky@gmail.com



## Onze droom voor Mariëlle is **nierziekten genezen.**

Sms **NIER** naar **4333** of  
geef via **nierstichting.nl**

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2 (exclusief telefoonkosten).  
Meer informatie: [www.nierstichting.nl/sms](http://www.nierstichting.nl/sms)



**NIERSTICHTING**

Leven gaat voor. Al 50 Jaar.



# Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal

0165 - 56 71 68

[info@dierencrematorium-roosendaal.nl](mailto:info@dierencrematorium-roosendaal.nl)

[www.dierencrematorium-roosendaal.nl](http://www.dierencrematorium-roosendaal.nl)



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren





## aan de slag ermee!

### **New Target Vision biedt:**

- Een Basis Scan voor uw bedrijf
- Een praktisch advies op maat, over o.a.:
  - Organisatorische aspecten
  - Technische aspecten
  - Verwerkingsregister
  - Personeel en klanten
- Concrete acties voor uw bedrijf om aan de eisen te voldoen
- 'AVG Certificaat'

### **Interesse?**

- Stuur een email aan [advies@newtargetvision.com](mailto:advies@newtargetvision.com) en vraag de Basis Scan direct aan!
- Of kijk op [www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com) en vraag het aan via het contactformulier.



**newtargetvision**





Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan Nagelstyling Vakopleidingen en tevens bieden we de opleidingen **lash lifting**, **One by One lashes** en **Russian Volume lashes** aan met het nieuwe booming merk: **JACKY M. Iconic lashes.**



# Word een echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**



**BiBi's Beauty & Supplies**  
Eigenaresse: Bargje Boudens  
0165-856030  
Gastelseweg 185 Roosendaal  
info@bibisnaildesign.com  
[www.bibisnaildesign.com](http://www.bibisnaildesign.com)

We ontvangen internationale beauty artiesten om alle cursisten naar een hoger niveau te tillen!

*Met een breed aanbod aan beauty verwante producten in de groothandel!*

**Wil jij op de hoogte gehouden worden?**

Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.



Samen werken aan jouw persoonlijke groei? Meld je aan voor een workshop of groepsles. ★★★★★

Kijk voor het actuele aanbod op [www.rijkvanzijn.nl](http://www.rijkvanzijn.nl).

Sportschool voor de geest 'Rijk van Zijn' wordt met vijf sterren gewaardeerd. Veel gehoorde reacties van deelnemers:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Een heldere geest
- ✓ Meer energie
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Meer zelfvertrouwen



Herken jij jouw spiegelbeeld?

**Tarot laat jouw spiegelbeeld zien in plaatjes... en plaatjes zeggen meer dan duizend woorden.**

Ben je onzeker over je werk of weet je niet goed welke studie je het beste kan volgen? Sta je open voor nieuwe mogelijkheden of ben je nieuwsgierig wat je de komende tijd te wachten staat? Tarotkaarten geven een kleurrijke afspiegeling van je onbewuste zelf. Het wakkert je inzicht naar de beste mogelijkheden en kansen. Een Tarot consult is € 47,50 en duurt ongeveer 2 uur.

**Wil je graag de tarot zelf leren of dit delen met max. 4 personen?**  
Een les van 2 uur is € 15,00 p.p.



**Spiegellicht** | Marjo Keij van den Oever  
Kortendijksestraat 22 | Roosendaal | 06-12719042

**BRUIST**

Rustmomentje  
*nodig?*

Kies de langste rij  
bij de kassa.



Volg ons op social media @NederlandBruist



**Best  
Western.**

CITY HOTEL  
GODERIE  
SINCE 1915



# *Expositie* van 1 oktober t/m 1 februari 2019

*Met werk van*

**Anneke Klein Oogappel**  
Handweverij

**Antoinette C.H.**  
Beeldend kunstenaar

**Happy van der Heide**  
Beeldend kunstenaar



Wij zijn alle dagen geopend!  
Kom gerust een kijkje nemen.  
Mail naar [reserveringen@hotelgoderie.com](mailto:reserveringen@hotelgoderie.com)  
of bel 0165-555400

Best Western City Hotel Goderie  
Stationsplein 5a Roosendaal  
0165 555 400 | [hotelgoderie.nl](http://hotelgoderie.nl)

## Natuurlijke voeding voor uw hond of kat?

Wij hebben o.a. compleet vers voer (kvv). Rauwe voeding die in de diepvries bewaard wordt. Dat heeft meerdere voordelen. Uw hond of kat heeft minder ontlasting, doordat veel van de voeding opgenomen wordt. Het is geschikt voor een eliminatiedieet bij allergieën en voor zowel kleine als grote honden en natuurlijk katten. **Toch liever brok?** Ook die hebben we! Hoogwaardig en graanvrij van de merken Buddy's diervoeding en Fish4dogs/cats.

[www.hondentrimsalon-natasja.nl](http://www.hondentrimsalon-natasja.nl)

Honden- en kattentrimsalon  
**Natasja**

Dorpsstraat 35A, Oud-Gastel | 06-25524165

# Al 6 jaar in het hart van Roosendaal, for inner en outer beauty!

- Wimpersalon voor prachtige Classic & Russian Volume wimperextensions en wimperlifting.
- Brow bar voor diverse wenkbrauwbehandelingen.
- Specialist in **huidverbetering** en **microdermabrasie**.



*Amadea*  
THE BLOOMING BEAUTY CONCEPT



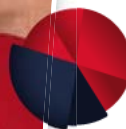
AMADEA 'the blooming beauty concept' | Burgemeester Prinsensingel 61-2  
Roosendaal | [www.amadeas.nl](http://www.amadeas.nl) | Whatsapp/tel: 06-47212689

# Dé Totaaladviseur

**Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf?** Op basis van uw financiële processen én wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket.

Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



## BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)



# Hernia en Chiropractie

Wij helpen  
jou aan een  
**pijnvrije** en  
**gezonde**  
levensstijl!

**Een hernia is een veel voorkomende aandoening van de tussenwervelschijf die vooral pijn veroorzaakt in benen en rug.**



Chiropractie kan veel herniaklachten verhelpen of verminderen. Een hernia ontstaat geleidelijk aan door kleine scheurtjes in de tussenwervelschijven, vaak als gevolg van verkeerde lichaamshouding en lichaamsbeweging. Hierdoor kan er een uitstulping ontstaan en druk tegen een zenuw. De chiropractor gebruikt technieken om de uitstulping te verminderen op de zenuw en zo neemt de pijn af.

  
**Roosendaal  
Chiropractie**

**Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.**

Brugstraat 10, Roosendaal | 0165 54 62 22  
info@chiropractieroosendaal.nl | [www.chiropractieroosendaal.nl](http://www.chiropractieroosendaal.nl)

Kievitlei 6 - Kapellen - W-02BHMB



945.000€

Panden te Kapellen  
in de kijker!

Droomvilla's op  
ca. 5000 m<sup>2</sup> met  
binnenzwembad.



995.000€

Patrijzendreef 6 - Kapellen - W-02DUFX



995.000€

Feniksdreef 2 - Kapellen - W-02DTXX

+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

[www.engelvolkers.be/antwerpen](http://www.engelvolkers.be/antwerpen)



**ENGEL & VÖLKERS**

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde